



Komplettpaket Schießen

Das komplette Wissen für Sport-
schützen und Trainer

In Kooperation mit dem Württembergischen
Schützenverband 1850 e. V.



Mentale Wettkampfvorbereitung für Sportschützen

Gewehr – Pistole – Bogen

- » die Schießtechnik mental trainieren
- » mental stark in den Wettkampf gehen

118 S., Großformat DIN A4
ISBN 978-3-93290-862-0

Mentales Training im Leistungssport

Die Praxis-DVD

- » Anleitungen und Fallbeispiele
- » Praktische Übungen zum Mentaltraining

DVD, Laufzeit: 3 Stunden
ISBN 978-3-93290-804-0

Dein Coach im Ohr! (Hörbuch)

Das neue Mentaltraining auf CD

Direkt ins Training mitnehmen,

- » sofortige Wirkung!
- » Wissenschaftlich geprüft!

CD, Laufzeit: 65 Minuten
ISBN 978-3-93290-875-0

Im Paket nur **69,90 €**

**4,85€
gespart!**