

»»»» Komplettpaket

Tanzen

Mentales Training –
im Tanzen erfolgreich!

24 %
Ersparnis



Mentales Training im Tanzsport

Das Handbuch

- » Aufbau von mentaler Stärke
- » mehr Ausstrahlung und Charisma

104 Seiten, Großformat A4
ISBN 978-3-93290-867-5

Sportsdiary Vol.1 - Tanzen

Countdown zur WM (Doppel-DVD)

- » Mentale WM-Vorbereitung 10-Tänze
- » Videotagebuch Boris u. Madeleine Rohne

DVD, Laufzeit: 2x 84 Min
ISBN 978-3-93290-881-1

Mentales Training im Leistungssport

DVD für Tanzsportler, Trainer und Eltern

- » 3 Stunden Laufzeit!
- » Anleitungen und Fallbeispiele

DVD, Laufzeit: 180 Minuten
ISBN 978-3-93290-804-0

Dein Coach im Ohr! (Hörbuch)

Das neue Mentaltraining auf CD
Direkt ins Training mitnehmen,

- » sofortige Wirkung!
- » Wissenschaftlich geprüft!

CD, Laufzeit: 65 Minuten
ISBN 978-3-93290-875-0

Im Paket nur **79,90 €**

